

CV met betrekking tot sport deel I.

Ton Leenders 18-12-1959 www.TonLeenders.nl

- 1980-1994** Wedstrijdsport Olympisch gewichtheffen. 11 nat. titels en 13 records.
Wereldranglijst 16^e
Beste prestaties: Trekken 155 en Stoten 185kg. In deze periode heb ik ervaring opgedaan met de internationale topsport. Mn. in de internationale trainingskampen in Oost Europa.
- 1980-1995** Begeleiding van individuele sporters: Gewichtheffen, Worstelen, Atletiek (Werpers en middenafstanden), Powerlifting, Wielrennen, Judo, Volleybal, etc.
- 1987-1996** Docent bij de KNAU (atletiek) opleidingen. Krachttraining + trainingsleer.
Examinator trainer/coach opleidingen.
- 1987-** Intensieve samenwerking met Dr.J.A.Vos (inspanningsfysioloog sinds 1963) resulteert o.a. in een vijftal software programma's van mijn hand m.b.t. registratie, online-meting en verwerking van meetgegevens uit inspannings- fysiologische testen volgens J.Vos. De software wordt gebruik in de medische en paramedische wereld, de (top)sport, en diverse opleidingen zoals het CIOS.
- 1988-1994** Verbonden aan resp. Moers (1 jaar) en Duisburg (5 jaar) in de Duitse clubcompetitie.
- 1989-1993** Werkzaam bij het CTF (Centrum Trainingsbegeleiding en Fitness) van het Canisius Wilhelmina Ziekenhuis te Nijmegen. Sportrevalidatie en training.
- 1993-1997** Reeks van artikelen training en prestatie in RSG. Richting (onderwijs) en Sport Gericht.
- 1994-** Docent voor het N.P.I. (Ned. Paramedisch Instituut - scholing paramedici)
Cursussen: Rugscholing, Testen en meten, Krachttraining / trainingsleer,
Sportrevalidatie 1^e fase
Sportrevalidatie 2^e fase (praktijk)
- 1997-1999** VOCASA (Nijmegen) promoveert naar de eredivisie Volleybal. Teammanager en krachttrainer.
- 1998-** Het artikel >Volleybal en Krachttraining. Balast of rendement?=verschijnt in: Issue (fysiotherapie), VolleyTechno, The Coach (Int.), Sport Gericht en het blad van de Duitse Volleybalbond.
- 1998.2000** Docent Opleidingen Sportfysiotherapie en Sportfysio-consultant: krachttraining, trainingsleer.
Hoge school Utrecht.
- 1998-2000** Verbintenis met de SANEX schaatsploeg, begeleiding van de training in de zomerperiode.
- 1999-2001** Krachttrainer bij VREVOK (Nieuwegein). Landskampioen volleybal 2000/2001.
- 1999-2000** Adviseur (kracht)training voor de golfploeg rond M. Lafeber.
- 1999-2002** Kracht en conditie trainer volleybal OMNI world - Almere
- 1999-2004** Verbintenis met T.V.N. (Top Volleyball Nederland). Algehele fysieke vorming alle topteams.
- 2000-2005** Kracht en conditie trainer basketbal OMNI world - Almere

T.Leenders – Nieuwe Markt 18A – 6511 XK Nijmegen – 06-21845653

CV met betrekking tot sport deel II.

Ton Leenders

18-12-1959

www.TonLeenders.nl

- 2000-2004** Docent Hogeschool Arnhem-Nijmegen (HAN) in de scholing van diëtisten: Sport en Voeding.
- 2000** Het NOC/NSF geeft in het kader van hun BOK projecten het boekje >Specifieke Krachttraining voor Volleybal= uit.
- 2000-2002** Verbintenis met de TVM schaatsploeg m.b.t. (kracht)training, voeding en suppletie.
- 2000-2005** Krachttraining van de Ned. Selectie (mannen en vrouwen) beachvolleyball.
- 2001-2006** Krachttraining Ned. Selectie-s (mannen en vrouwen, jeugd) waterpolo.
- 2002-2003** Krachttraining, voeding en suppletie SpaarSelect schaatsploeg
- 2003-2004** Krachttraining, voeding en suppletie Sponsor Bingo Lotterij schaatsploeg
- 2003-2004** Adviseur krachttraining en suppletie VPZ schaatsploeg
- 2004-** Kracht- looptraining voor de NBB (Ned. Basketbal Bond) nationaal team dames.
- 2004-** Algemene fysieke training / voeding, jeugd tennistalenten.
- 2005-2007** Krachttraining Ned. schermselectie (florete)
- 2005-** Advies voeding en prestatie voor topjudo Nijmegen (STJN).
- 2005-** Serie artikelen over training, voeding en prestatie in International Speedskating – Tijdschrift.
- 2005-** Serie artikelen over training, voeding en prestatie in SportGericht – Tijdschrift.
- 2005-** Gastdocent CIOS Sittard – vrije halter training.
- 2005-2007** Kracht- conditietraining voor Binnenland, Basketbal dames te Barendrecht.
- 2006-2009** Krachttraining, voeding en suppletie DSB schaatsploeg.
- 2006-** Krachttraining, voeding, looptrainingen individuele topsporters: Shorttrack, Gewichtheffen, Basketbal, Volleybal, Voetbal, Tennis.
- 2006-2007** Kracht- conditietraining Nijmeegse basketbal, Matrixx Magixx.
- 2006-2008** Cursussen, voeding en presteren voor Int. Academy for Physical Training (SportPartners)
- 2007-2009** Kracht en conditie trainingen volleybal Nijmegen VOCASA Dames 1 en Heren 1
- 2007-2008** Voeding begeleiding Basketbal Delft
- 2007-2009** Krachttraining STJN (Stichting Top Judo Nijmegen)
- 2008-** Ned. Paramed. Instituut. Eigen Cursus: "Training in de Topsport" voor fysiotherapeuten en trainers.
- 2008-** Individuele trainingbegeleiding topsporters in Nijmegen
Basketbal – Handbal – Hockey – Volleybal – Tennis – Atletiek – Shorttrack –Tennis - Skeeler - Judo - Roeien
- 2008-2009** Begeleiding / training U16 basketbal meisjes – Batouwe
- 2008-** Krachttraining en voeding Nederlandse BobSlee selectie
- 2008-2010** Fysiek trainer jeugdopleidingen sc-Heerenveen betaald voetbal
- 2009-2010** Voedingspecialist betaald voetbal – sc-Heerenveen
- 2009-2010** Fysiek trainer Heerenveen betaald voetbal (alle teams)
- 2009-** Krachttraining, voeding en suppletie Control (Orie) schaatsploeg.
- 2010-** Gast docent HAN (Hoge School Arnhem Nijmegen) Sport en Bewegings Studies

T.Leenders – Nieuwe Markt 18A – 6511 XK Nijmegen – 06-21845653

CV met betrekking tot sport deel III.

Ton Leenders 18-12-1959 www.TonLeenders.nl

2010- Kr-trainer CTO (Centrum Training en Opleiding) Heerenveen Dames TopTurnen

2010- Kracht- conditietraining Nijmeegse basketbal, Magixx.

2010- Krachttraining / Voeding BOSAN TON Turnen Almelo Dames TopTurnen

2011-2011 Krachttraining Pro-Patria Turnen Zoetermeer - Dames

2011- Krachttraining Ned. mannen / vrouwen en jeugd in BobTeam van Calker

2011- Krachttraining Volleybal BodyScan Twente

T.Leenders – Nieuwe Markt 18A – 6511 XK Nijmegen – 06-21845653